

Ensalada Tropical de Hawaii

Makes: 50 servings

50 Servings

Ingredients	Weight	Measure
Hojas de lechuga, crujiente	las que necesite	

Directions

1. Descongele y escalde el camote cortado en cuadros de 1 pulgada en agua hervida.
2. En un tazón grande, combine los primeros seis ingredientes.
3. En un tazón pequeño, combine la mayonesa y el yogur, mézclelo bien. Viértalo sobre la mezcla de vegetales. Revuélvalo hasta integrarlo bien. Cúbralo y refrigérela hasta que esté listo para servir. Para servir, distribuya las porciones con un cucharón No. 8 en las hojas de lechuga.

Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
Total Calories	146	
Total Fat	8.2 g	
Protein	2.6 g	
Carbohydrates	17.3 g	
Dietary Fiber	NA	
Saturated Fat	1.1 g	
Sodium	55.9 mg	